

לוח זמנים לסמינר דן אילת 1-4/08/2024

נושא סמינר: "חוסן אישי והחיים בעלי משמעות"

יום חמישי 01/08/2024:

הגעה ורישום 15: 00-16: 00

16: 00-19: 00 הרצאה, עפרה עוזיאל- "פיתוח קריירה ומוטיבציה" עולם העבודה הפך להיות דינמי וגמיש בעקבות משבר הקורונה, חוסר היציבות והצורך להמציא את עצמנו מחדש ולהיחשף לעולם התוכן התעסוקתי מבלי לוותר על המובן בהרצאה נלמד לרכוש כלים לפיתוח קריירה והעלאת המוטיבציה.

יום שישי 02/08/2024:

10: 30-13: 30 הרצאה, מיכל קברטלר- "ניהול ופתרון קונפליקטים בעבודה" מהו קונפליקט? בהרצאה זו נלמד להבין קונפליקטים, לנהל אותם ומציאת דרכים לפתרונם. ניהול משא ומתן, יכולת אסטרטגיות ושימוש בטקטיקות משא ומתן בין אישי, ארגוני ועסקי בחיינו.

16: 00-19: 00 הרצאה, רונן כהן- "התנהלות פיננסית אתגר והזדמנות" תפיסת המשפחה כיחידה כלכלית, דפוסי התנהגות המכשילים אותנו פיננסית. כיצד לבצע בקרת תקציב, בניית תזרים מזומנים נכון, ניהול תקציב המשפחה, ניהול פיננסי התייעלות כלכלית, עבודה מול בנקים ניהול כרטיסי אשראי יצירת מקורות הכנסה נוספים קריאת תלוש שכר.

יום שבת 03/08/2024:

10: 30-13: 30 הרצאה, שרית סיסו- "ניואנסים בתקשורת זוגית" מדוע רוב האנשים והזוגות מגיעים מהר מידי למריבה? התקשורת הבין-אישית בזוגיות מורכבת יותר משחושבים. רוב האנשים לא יודעים לתקשר כמו שהיו רוצים או בצורה שמקדמת אותם. לרוב קשה לנו לבטא את מה שעל ליבנו, השיח מתנהל עם מעצורים וחסמים פנימיים. במפגש זה נרכוש כלים לתקשורת טוב יותר בזוגיות בדגש על הניואנסים המורכבים בתקשורת הזוגית.

16: 00-19: 00 הרצאה, רונן כהן- "אינטליגנציה רגשית בעבודה" בהרצאה נדבר על הגדרת המושג אינטליגנציה רגשית, סוגים ומושגי יסוד באינטליגנציה רגשית. אינטליגנציה רגשית, הלכה למעשה, מודעות עצמית גבוהה לפיתוח כישורים באינטליגנציה רגשית בהתנהגותנו עם בני/ בנות זוג ילדים משפחה חברים עמיתים לעבודה.

יום ראשון 04/08/2024:

משוב וסיכום 09: 30-11: 30

פינוי חדרים עד השעה 11: 00