



**סילבוס פיתוח זיכרון- 146438**

\*\* יתכנו שינויים בתכני הקורס, מרצים ותאריכים

מספר שעות	שעות לימוד	פירוט נושאי הלימוד	יום	תאריך	מספר המפגש
4	17:00 – 20:15	זיכרון ושכחה - התמודדות עם בעיות (קשב וריכוז, דיסקציה)	ב	29.01.24	1
4	17:00 – 20:15	טכניקות לקריאה יעילה	ב	05.02.24	2
4	17:00 – 20:15	פיתוח מודעות לבעיות בתחומי הזיכרון	ב	12.02.24	3
4	17:00 – 20:15	שימוש ביצירתיות לשיפור הזיכרון, שליפת מידע ממאגרי זיכרון	ב	19.02.24	4
4	17:00 – 20:15	תהליכי קליטה, עיבוד ושיחזור והזיכרון	ב	26.02.24	5
4	17:00 – 20:15	תענועי זיכרון, קידוד והצפנה של זיכרונות	ב	04.03.24	6
4	17:00 – 20:15	תרגול זיכרון (טווח ארוך וקצר), זיכרון ילדות וזיכרון בשכחה	ב	11.03.24	7
4	17:00 – 20:15	תרגול זיכרון אסוציאטיבי וויזואלי	ב	18.03.24	8
4	17:00 – 20:15	המוח והזיכרון האנושי, האפיזודי והסמנטי	ב	01.04.24	9
4	17:00 – 20:15	חידוד הזיכרון וטיפול בקשיי זיכרון, תפקידי החלום בתהליך הזכירה	ב	08.04.24	10

סניפים: ירושלים | אשדוד | באר שבע