



קורס לגמול השתלמות

אינטליגנציה רגשית - 40 שעות

הלימודים יתקיימו במכללת אור יהודה רח' אליהו סעדון 87 ליד היכל התרבות

תכנית לימודים :

מס' מפגש	תאריך	יום	פירוט נושאי הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות לימוד	מס' שעות
1.	5.2.24	ב'	המוח הרגשי וההבדל בין האונה הימנית לשמאלית.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
2.	12.2.24	ב'	מחשבה ורגש הקשבה וכושר רגשי.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
3.	19.2.24	ב'	מודל אפרת מודל הכבשה וחוסן אישי.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
4.	26.2.24	ב'	העלות של בעלות רגשית, הפסיכולוגיה של הרגש, הקשר בין אנרגיה והצלחה.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
5.	4.3.24	ב'	לחץ במצבים רגשיים במערכות היחסים הבין אישיים.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
6.	11.3.24	ב'	מאזן אישי של אינטליגנציה רגשית, מיומנויות אינטליגנציה רגשית במצבי לחץ, מיומנויות אינטליגנציה רגשית בעבודה.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
7.	18.3.24	ב'	מיומנויות של אינטליגנציה רגשית בשיווק, מנת משכל ואינטליגנציה רגשית, מקורות צמיחה ופיתוח של אינטליגנציה רגשית.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
8.	1.4.24	ב'	משמעות הקשר האמתי, ניהול והתמודדות עם רגשות. ניהול ע"י אינטליגנציה רגשית.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
9.	8.4.24	ב'	פיתוח קשב לקול הייחודי, רגשות בעידן ההיי-טק, רגשות נשיים וגבריים, שורשי האמפטיה והסימפטיה.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4
10.	15.4.24	ב'	עבודת צוות ואינטליגנציה רגשית, פיתוח אינטואיציה פעילה, חדשנות אינטואיטיבית.	גב' שגית רביבו M.A	20:15 - 17:00	4

* יתכנו שינויים בתכנים או סדר הצגתם לפי שיעורים לפי צרכי המכללה/שיקול דעת מנחה.