

לוח זמנים לסמינר נבו ים המלח 19-21/09/24

נושא סמינר: "מנהיגות במעגלי החיים"

יום חמישי 19/09/2024:

15: 00-16: 00 רישום ופתיחת סמינר

16: 00-19: 00 הרצאה, דנית פרידמן : "מישהי לרוץ איתה"
הרצאת השראה והעצמה שעוסקת בהגשמה עצמית ומעניקה כלים פרקטיים
לשינויים בכל תחומי החיים.

יום שישי 20/09/2024:

10: 00-14: 00 הרצאה, שרית דן : "הצוק הרגשי"
הרצאה ייחודית המיועדת לכל אדם אשר מבקש להרחיב את המודעות שלו
לדרכי הפעולה בה הוא מתנהל. ההרצאה מאפשרת לנו להתבונן בדפוסי
ההתנהגות האוטומטים שלנו ולברר בזמן אמת האם דרך הפעולה האישית
בולמת או מקדמת אותי.
נצא מההרצאה עם תוכנית פעולה אישית להתמודדות במצבים שונים , אשר
תאפשר לנו לצעוד במסלול הצוק הרגשי האישי בדרך מקדמת, בריאה ומיטבית.

יום שבת 21/09/2024:

13: 30-15: 30 ארוחת צהרים

15: 30-16: 30 משוב וסיכום

פינוי חדרים עד השעה 11: 00