

## לוח זמנים לסמינר קיסר אילת 4-8/08/2024

### נושא סמינר: "הגשמה אישית"

יום ראשון 04/08/2024:

הגעה ורישום 15:00-16:00

יום שני 05/08/2024:

10:30-13:30 הרצאה, רונן כהן- "התמודדות עם שינויים וקבלת החלטות"  
בהרצאה נלמד על השלבים השונים של מציאת הכוח והעוצמה לחולל שינוי בחיים, איך להגיע לקבלת החלטה לביצוע השינוי ומהם הגורמים פנימיים וחיצוניים שאנו נדרשים להניע בכדי לשנות את דרכנו. הנעה לשינוי והצלחה.

16:00-19:00 הרצאה, מיכל קברטלר- "ניהול ופתרון קונפליקטים בעבודה"  
מהו קונפליקט? בהרצאה זו נלמד להבין קונפליקטים, לנהל אותם ומציאת דרכים לפתרונם. ניהול משא ומתן, יכולת אסטרטגיות ושימוש בטקטיקות משא ומתן בין אישי, ארגוני ועסקי בחיינו.

יום שלישי 06/08/2024:

10:30-13:30 הרצאה, אורית קוריצי- "ניהול אישי וניהול זמן"  
מהו ניהול זמן? ומהם הקריטריונים בניהול זמן?  
בהרצאה אנו נלמד מהי ההבחנה בין יעילות לאפקטיביות ומה חשיבות הזמן בעולם המודרני- TIME IS MONEY .

16:00-19:00 הרצאה, עפרה עוזיאל- "פיתוח קריירה ומוטיבציה"  
עולם העבודה הפך להיות דינמי וגמיש בעקבות משבר הקורונה, חוסר היציבות והצורך להמציא את עצמנו מחדש ולהיחשף לעולם התוכן התעסוקתי מבלי לוותר על המובן בהרצאה נלמד לרכוש כלים לפיתוח קריירה והעלאת המוטיבציה.

יום רביעי 07/08/2024 :

הרצאה, עינב מור- "תבנית אישית ותקשורת בלתי מילולית"  
בהרצאה נלמד על חשיבות התדמית האישית בעולם התוכן שאנו נמצאים  
בו היום מכולל אלמנטים המייצרים תדמית, מרכיבי הרושם הראשוני  
משמעותו וחשיבותו. כוחה של התקשורת הבלתי מילולית והתדמית  
האישית הלבוש, שפת הגוף, מה אנו משדרים וקולטים.  
התקשורת החיובית – כיצד נשדר ונקרין תקשורת חיובית?

10: 30-13: 30

הרצאה, רונן כהן- "התנהלות פיננסית אתגר והזדמנות"  
תפיסת המשפחה כיחידה כלכלית, דפוסי התנהגות המכשילים אותנו  
פיננסית. כיצד לבצע בקרת תקציב, בניית תזרים מזומנים נכון, ניהול  
תקציב המשפחה, ניהול פיננסי התייעלות כלכלית, עבודה מול בנקים  
ניהול כרטיסי אשראי יצירת מקורות הכנסה נוספים קריאת תלוש שכר.

16: 00-19: 00

יום חמישי 08/08/2024 :

משוב וסיכום

09: 30-11: 30

פינוי חדרים עד השעה 11: 00