



לוח זמנים לסמינר אריאה אילת 03-06/11/24

נושא סמינר: "הגשמה עצמית"

יום ראשון 03/11/2024:

רישום ופתיחת סמינר 15: 00-16: 00

16: 00-19: 00 הרצאה, רוני כהן- "משפחה כארגון כלכלי ניהול פיננסי" תפיסת המשפחה כיחידה כלכלית, דפוסי התנהגות המכשילים אותנו פיננסית וערות למוקשים שיווקיים המעודדים צריכה, כיצד לבצע בקרת תקציב, בניית תזרים מזומנים נכון, ניהול תקציב המשפחה, ניהול פיננסי התייעלות כלכלית.

יום שני 04/11/2024:

10: 00-13: 30 הרצאה, עופרה עוזיאל- "פיתוח קריירה ומוטיבציה" בהרצאה נדבר רצת על עולם העבודה הפך להיות דינמי וגמיש בעקבות משבר הקורונה, חוסר היציבות והצורך להמציא את עצמנו מחדש ולהוסיף דרכים לעולם התוכן התעסוקתי.

16: 00-19: 30 הרצאה, רוני כהן- "רשתות חברתיות" הצצה לעולם הרשתות החברתיות: מה ההבדלים בין הרשתות השונות ומה מתאים למי. איך הרשתות החברתיות שינו לנו את החיים. הפסיכולוגיה מאחורי הרשתות החברתיות: מה מושך אותנו אליהן? ומדוע קשה לנו להתנתק מהן? וכיצד הן משפיעות על תפיסת המציאות שלנו?

יום שלישי 05/11/2024:

10: 00-13: 30 הרצאה, אורית קוריצקי- "ניהול אישי וניהול זמן" מהו ניהול זמן? ומהם הקריטריונים בניהול זמן? בהרצאה אנו נלמד מהי ההבחנה בין יעילות לאפקטיביות ומה חשיבות הזמן בעולם המודרני- TIME IS MONEY.

16: 00-19: 30 הרצאה, רוני כהן- "התמודדות עם שינויים וקבלת החלטות" בהרצאה נלמד על השלבים השונים של מציאת הכוח והעוצמה לחולל שינוי בחיים, איך להגיע לקבלת החלטה לביצוע השינוי ומהם הגורמים פנימיים וחיצוניים שאנו נדרשים להניע בכדי לשנות את דרכנו. הנעה לשינוי והצלחה.

יום רביעי 06/11/2024:

משוב וסיכום 10: 00-12: 00

פינוי חדרים עד השעה 11: 00